

CONSIGNES AUX HANDBALLEURS



Pour dire bonjour sportivement,
tu serres une main ou tu fais un « check » !(*)

(*) sous réserve de l'évolution du Covid

Dans les vestiaires :

- **Quand tu prends ta douche**, tu n'as pas à montrer ta nudité à tout le monde et aucun adulte ne t'accompagne.
- Ne reste jamais tout seul avec un adulte, sauf tes parents.
Tout autre adulte, c'est « du balai » !
- Si tu ne peux pas te laver tout seul, pas grave ! Tu te laveras chez toi.
- Si tu as besoin d'une aide dans les vestiaires, aux toilettes ou pour te faire soigner, demande à plusieurs adultes de s'occuper de toi et non pas à une seule personne, **car n'oublie pas, on est une équipe !**



Si tu es victime de moqueries,
insultes ou racket, parles-en à un adulte,
surtout ne garde pas le silence.



L'utilisation des téléphones portables et appareils numériques est interdite dans les vestiaires afin d'éviter la prise de photos, vidéos et leur diffusion.

Il est préférable que tu n'apportes
pas d'objets personnels (objets de valeur ou argent).



Ton coach est responsable de toi pendant l'entraînement ou le match. Pour rentrer chez toi, un adulte responsable de toi viendra te récupérer dans le gymnase.